

Auch Trainings am  
Hindernis möglich!

KRV Seeland Aarberg



# Bewegungstraining mit Martin Volesky

nach Eckart Meyners

[www.bewegungstrainer.net](http://www.bewegungstrainer.net)

## Ziele des Bewegungstraining nach Eckhart Meyners

- Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten von Lektionen
- Korrekte Hilfengebung
- Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit
- Verbesserung der Koordination
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Aktivierung gestörter Nerv - Muskelverbindungen

## Ablauf des Trainings

- Die Trainingseinheit wird mit einem Reiter durchgeführt und dauert ca. 45 – max. 60 Minuten.
- Die Reiter machen ihr Pferd selbständig vor der Stunde warm
- Der Reiter reitet sein Pferd vor und der Trainer erkennt durch das Vorreiten die Verbesserungsmöglichkeiten, die der Reihe nach bearbeitet werden
- Übungen finden oft ohne Pferd statt: es braucht einen Helfer, der das Pferd führt

**Datum:** 22. & 23. April 2017

**Ort:** Reithalle Bühl

**Dauer:** 2 x 45 Minuten Halbtage bei Anmeldung angeben.  
Teilnehmer die bereits einen Kurs besucht haben, können auch nur 1 Lektion besuchen (= halber Preis)

**TeilnehmerInnen:** ReiterInnen aller Leistungsklassen und aller Disziplinen.

**Kursleiter:** Martin Volesky [www.bewegungstrainer.net](http://www.bewegungstrainer.net)

**Kosten:** Pensionäre Reitstall Bühl CHF 220.-  
Mitglieder KRV Seeland Aarberg CHF 240.-  
Andere CHF 280.-  
**Kursgeld am 1. Tag bar zu bezahlen**

**Anmeldung:** Pia Spiegl 079 446 16 88 [p.spiegl@reitstall-buehl.ch](mailto:p.spiegl@reitstall-buehl.ch)



# Anmeldung

## Bewegungstraining mit Martin Volesky

### 22. & 23. April 2017

Name:

Vorname:

Tel:

Natel:

#### Ich kann

22. April:  Vormittag

Nachmittag

23. April:  Vormittag

Nachmittag

mitmachen

**Bitte möglichst viel ankreuzen!**

Bitte bis am **10. April 2017** anmelden, damit ein  
Programm erstellt werden kann

Anmeldung: Pia Spiegl

079 446 16 88 [p.spiegl@reitstall-buehl.ch](mailto:p.spiegl@reitstall-buehl.ch)