

Auch Trainings am
Hindernis möglich!

KRV Seeland Aarberg



Bewegungstraining mit Martin Volesky

nach Eckart Meyners

www.bewegungstrainer.net

Ziele des Bewegungstraining nach Eckhart Meyners

- Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten von Lektionen
- Korrekte Hilfengebung
- Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit
- Verbesserung der Koordination
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Aktivierung gestörter Nerv - Muskelverbindungen

Ablauf des Trainings

- Die Trainingseinheit wird mit einem Reiter durchgeführt und dauert ca. 45 – max. 60 Minuten.
- Die Reiter machen ihr Pferd selbständig vor der Stunde warm
- Der Reiter reitet sein Pferd vor und der Trainer erkennt durch das Vorreiten die Verbesserungsmöglichkeiten, die der Reihe nach bearbeitet werden
- Übungen finden oft ohne Pferd statt: es braucht einen Helfer, der das Pferd führt

Datum: 17. & 18. Dezember 2016

Ort: Reithalle Bühl

Dauer: 2 x 45 Minuten Halbtage bei Anmeldung angeben.
Teilnehmer die bereits einen Kurs besucht haben, können auch nur 1 Lektion besuchen (= halber Preis)

TeilnehmerInnen: ReiterInnen aller Leistungsklassen und aller Disziplinen.

Kursleiter: Martin Volesky www.bewegungstrainer.net

Kosten: Pensionäre Reitstall Bühl CHF 220.-
Mitglieder KRV Seeland Aarberg CHF 240.-
Andere CHF 280.-
Kursgeld am 1. Tag bar zu bezahlen

Anmeldung: Pia Spiegl 079 446 16 88 p.spiegl@reitstall-buehl.ch
Corinne Gürlet 079 453 28 44 corinne_guerlet@hotmail.com



Anmeldung

Bewegungstraining mit Martin Volesky

17. & 18. Dezember 2016

Name:

Vorname:

Tel:

Natel:

Ich kann

17. Dezember: Vormittag

Nachmittag

18. Dezember: Vormittag

Nachmittag

mitmachen

Bitte möglichst viel ankreuzen!

Bitte bis am **1. Dezember 2016** anmelden, damit ein Programm erstellt werden kann

Anmeldung: Pia Spiegl

079 446 16 88 p.spiegl@reitstall-buehl.ch

Corinne Gürlet

079 453 28 44 corinne_guerlet@hotmail.com